

# Na e iloa?

## O le inu 'ava malosi e mafua ai le kanesa.

ROYAL  
SOCIETY  
TE APĀRANGI

O le 'ava malosi e mafua ai le faitau selau o gasegase o le kanesa i Aotearoa Niu Sila i tausaga ta'itasi. O le to'atele o i tatou e iloa o le ulaula, asipetosito (asbestos), ma tulaga fa'aleagaina ona o le lā e mafua ai le kanesa, 'ae e lē o iloa tele o le inu 'ava malosi e mafai foi ona mafua ai le kanesa. O le 'ava malosi e mafua ai le kanesa e ala lea i le fa'aleagaina o lo tatou fausaga o kenera (DNA).

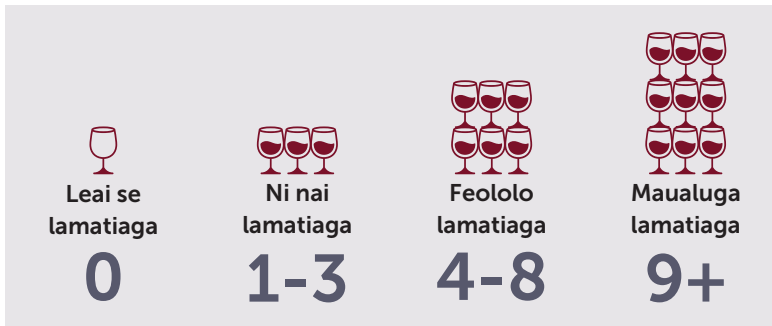
O le inuina o le 'ava malosi e lē fa'apea o le 'a mautinoa e te maua ai i le kanesa, 'ae **e maualuga le tulaga lamatia pe 'a tele le 'ava malosi tatou te inuina.**

## O le tulaga o lo tatou inu 'ava malosi e mafua ai le tulaga lamatia

- O le **tele o le tatou inu** e ta'ua tele.
- O **ituaiiga uma** o 'ava malosi e mafua ai le kanesa – e aofia ai le uaina.
- E o'o lava i **inuga māmā** (1-3 inuga masani i se vaiaso) e lamatia ai lava i tatou.
- O le **ulaula ma le inu 'ava malosi** i le taimi e tasi e fa'atupula'ia ai le lamatiaga o le kanesa o le fofoga (gutu) ma le fa'a'i.
- O le **fa'aitiitia** o le tatou inu 'ava malosi e fa'aitiitia ai foi le lamatiaga.

## Inuga i le vaiaso ma le lamatiaga o le kanesa

(O se inuga masani e iai le 10 kalama o le 'ava malosi)



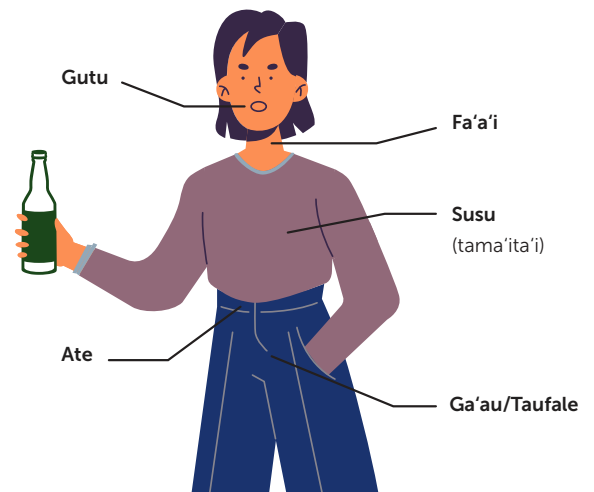
## O ai i tatou e aafia ai le lamatiaga

- Mo **tama'ita'i** (ma tagata e iai susu [tulou]), o le inu 'ava malosi e mafua ai le kanesa o le susu.
- Papalagi** e maualuga le fua fa'atatau o le kanesa o le ga'au/taufale e mafua mai i le 'ava malosi.
- O **Tagata e tupuga mai i Asia i Sasa'e** atonu e iai ni kenera e fa'alimaina ai ona maua i le kanesa o le gutu ma le fa'a'i pe 'a inu 'ava malosi. O se fa'a'ailoga lapata'i pe afai e mūmū ou foliga pe 'a e inu.
- O **tagata Maori ma tagata Pasefika** e sili atu ona lamatia i kanesa e mafua mai i le 'ava malosi aemaise lava le kanesa o le ate – ma le tele o mafuaaga, e aofia ai tulaga lē tutusa i le tausiga fa'alesoifua mālōlōina.

## O fea o iai lapata'iga?

- O meainu tau 'ava malosi e lē tau faia ni fa'a'ailoga e uiga i le lamatiaga o le kanesa i Aotearoa Niu Sila.
- Ua fai mai le Fa'alapotopotoga o le Soifua Mālōlōina a le Lalolagi e tatau i **pulega a mālō ma le soifua mālōlōina ona lapata'ia i tatou** e uiga i le lamatiaga o le kanesa ma fa'aitiitia le avanoa e maua ai le 'ava malosi.

## Kanesa? O fea?



O le inu 'ava malosi e atili ai ona sosolo le kanesa ma faigata ai foi ona togafitia.

0

Numera o meainu tau 'ava malosi i se vaiaso e alo'ese ai mai le ono maua i le kanesa.

1

Inu i vaiaso ta'itasi e fa'atupulaia ai le lamatiaga o le **kanesa o le susu.**

1

Inu i vaiaso ta'itasi e fa'atupulaia ai le lamatiaga o le **kanesa o le ga'au/taufale.**

3x

O le tele o lau inu 'ava malosi e fa'atuputeleina ai lou aafia i le **kanesa o le gutu ma le fa'a'i** pe 'a masani ona **5 'ava malosi e inu i le aso.**

5x

E te ono maua i le **kanesa o le gutu ma le fa'a'i** pe afai e **mūmū ou foliga mai le inu 'ava malosi.**

Mo nisi fa'amatalaga:

royalsociety.org.nz/  
alcoholcausescancer

